

今年度の同窓会主催のホームカミングデイは、9月13日(土)午後に行われ、RKMは例年通り前半(14時)は高中体育館で現役との交流ゲームと恒例のフリースロー大会を行い、後半(16時半)は高中図書館棟1階の集会所での各部合同懇親会に6人が参加し、グラスを傾けながらの歓談を楽しみました。

今年体育館に姿を見せてくれたOBは19期の岡部さんから若手87期の高木さん・守田さんまで19名で、交流ゲーム開始前に、最長老の岡部さんから現役や若手OBに激励の言葉をいただきました。

今回の特記事項は、若手・中年の元気なプレーを見ていて若返った27期の鹿子木さんが中学生とのゲームに参加され、往年の鋭いドリブルや桑水流さん(47期)からのパスを受けてのナイスシュートが決まって喜ばれていた姿が印象的でした。また、高校生とのゲームで、毎年参加している中年組の担任さん(53期)の短時間に4連

続ゴールという活躍もあり、コートが大いに盛り上がりました。フリースロー大会は、国体東京チーム(山崎先生がコーチ)の練習が後ろに控えているため時間制限もあり、まず3本シュートでの予選を行い、決勝は2投勝負となりました。

予選で桑水流さん、脇田さん(82期)、高木さん(87期)の3人が勝ち抜け、決勝では同スコアの脇田さん、高木さんとの1投ずつのサドンデスにもちこまれ、3投目で決着がつかしました。結果は、1位脇田さん、2位高木さん、3位桑水流さんとなり、それぞれ賞品を受け取りご機嫌な様子でした。

最後は、RKM幹事長の桑水流さんの挨拶と恒例の集合写真を撮って、怪我人もなく無事に体育館でのイベントを終了しました。

2014年度ホームカミングデイのご報告

RKM会報

2014年 12月発行 Vol. 11

編集・発行：RKM 幹事会
RKM 幹事会事務局：桑水流正邦 (くわするまさくに)
〒132-0035 東京都江戸川区平井 4-26-9 渡瀬方
メールアドレス：rkm634-all-owner@yahoo.co.jp

・出席者(敬称略)
19期岡部、27期鹿子木、29期大澤・川浪、32期清水、36期久我

来年のホームカミングデイも9月の第2土曜日に開催される予定です。詳細は来年のRKM会報夏の号でご案内いたしますので、みなさんお誘いあわせの上、是非ご参加をお願いいたします。OBが多く参加されると、OB同士の交流ゲームも楽しめますので、多くのOBが集まることを期待しております。

また、各部合同懇親会に出席した人数に比例して、各部に同窓会より現役支援金が渡されますので、こちらにもご参加をお願いいたします。

38期菊田、41期新津、47期桑水流、48期福本、53期時任、54期今田・長谷川山田、78期木本、82期伊藤・脇田、87期高木・守田



2015/3/26 代々木第二体育館 イベントのご案内

来年(2015年)の3月26日(木)13時から21時までの8時間を借り切り、RKM交流イベントを開催します。現在、87期を中心とした若手OBで実行委員会をつくり、内容と準備事項の検討をしております。そこで検討されているアイデアのいくつかをご紹介します。

アイデア1. 現役高校生の試合とOBの応援
大会での応援に出向けなく、現役の様子が分からないOB諸兄も、後に自分たちの出番があれば応援しに行こうと考えるでしょう。現役高校生にとっても、思い出に残るイベントになりRKMに対する絆も深まることを期待しています。

アイデア2. OB同士のゲーム
元旦やホームカミングデイで行っているOB同士の交流ゲームを聖地である代々木体育館でやろうというもの。かつて、ここでプレーしたことがあるOBはその思い出を振り返りながら・・・初めてプレーするOBは、あこがれのコートでプレーする喜びを・・・大いに満喫してください。20時すぎまでやっていますので、仕事が終わってからの参加もOKです。

アイデア3. Skill Challenge
パスの精度やドリブルの早さ、3ポイントシュート、シュートトレインなど、参加者をいくつかのチームに分け、ゲーム形式で技術を競い合うもの。年代別ハンデなども検討中。

4. その他
新たなアイデア、ご希望など募集中です。

■各期の幹事へのお願い
参加希望者の集約をお願いします。第一次集約は、1月末、第二次集約を2月末～3月上旬に予定しています。

■OB各位へのお願い
学生OBは、春休みのスケジュール調整をお願いします。社会人OBは仕事や年休取得の準備など、参加にむけてのスケジュール調整と、急に動いて怪我などしないよう、体調の準備を今からよろしく願います。

- スケジュール案
- 13:10 RKM久我会長挨拶 (開会の辞)
 - 13:20 全員で準備体操
 - 13:30 中学生 v s 年配OBとの交流ゲーム
 - 14:00 高校生現役練習試合、応援 (対戦相手は検討中)
 - 15:40 Skill Challenge #1
 - 16:30 OB(若手) v s 現役との交流試合
 - 17:40 記念撮影(集合写真) #1 中締め
以降自由解散可能
 - 18:00 OB同士の交流ゲーム
 - 19:00 Skill Challenge #2
 - 19:30 OB同士の交流ゲーム
 - 20:40 記念撮影(集合写真) #2
 - 20:50 閉会の辞 (RKM幹事長または実行委員会代表87期)

※途中自由に休息、ドリンク・軽食補給

■食事について
体育館のホールでは簡単な軽食は可能ですが、体育館に隣接するレストラン「VORTEX SPORTS CAFE (ヴォルテックス スポーツカフェ:ラストオーダー22:30)」がありますのでそこを利用できます。閉会后、このレストランで簡単な打ち上げ会(会費制)を計画していますので、ご都合のつく方は、こちらへもご参加ください。

現役高校生の紹介

現役高校生のメンバーを紹介いたします。2年生5名、1年生11名の計16名です。

- 2年生 5名
- #4 関口麻人
- #5 酒入雄太郎
- #6 近藤直樹
- #7 青沼佑太
- #8 児玉智雄
- 1年生 11名
- #10 佐藤悠樹
- #11 平井彰
- #12 齊藤嗣文
- #13 二本翼
- #14 早瀬陽平
- #15 古屋創
- #16 高橋俊太
- #17 高橋和士
- #18 水谷健太
- #19 松本周
- #20 浅井光

大会観戦記

【私学大会】

9月14日(日)
 武蔵 ● 63-86 ○帝京

・ミドルドライブを止めること。
 ・エンドドライブからの合わせをさせないこと。
 ・ボールタッチからディフェンスを始めること。

この三つを頑張れた時間帯は武蔵ペースで試合を進められました。

ただ、なかなか継続できないために流れに乗り切れませんでした。オフェンス面は課題が多かったです。縦横が継続しない、ドライブやインサイドの合わせが出来ずに単発な点の取り方となっていました。

#10佐藤がドライブから得点を重ねたこと、#19松本がトランジションとディフェンスを頑張ったことが収穫かと思えます。(以上、78期末本)

9月15日(月・祝)
 武蔵 ● 78-97 ○立教池袋

序盤は外からのシュートが落ちてオフェンスのリズムが作れず、逆にインサイドで点を取られました。ドライブをするようになってからはリズムが良くなり追い上げたのですが、10点差から中々追いつけませんでした。(以上、83期高木)

9月21日(日)
 武蔵 ● 71-79 ○豊島学院

武蔵 ○ 100-65 ●豊南

9月23日(火・祝)
 武蔵 ○ 87-37 ●城西大城西

相手が格下ということもあり、のびのびプレイしていました。ざっと試合の様子をご報告させていただきます。

元旦バスケットのお知らせ

今年の学園同窓会報にもバスケット部OBの活動報告として紹介いたしました恒例の「元旦バスケット」を高中体育館で行います。

一年の計は元旦にあり・・・です。動けるOBはもちろん、体型の気になつてきたOBも「今年からは健康のために・・・」とコートに集まりませんか。現役が温かく迎えてくれます。12時から14時30分ごろまで、随時参加OBの交流ゲームを予定しています。御雑煮・お節料理の腹ごなしにちよつと運動でも・・・という気持ちで、お気軽にコートに足をお運びください。3月の「代々木体育館イベント」の事前準備にもなりますよ。



【1Q】23-6

最初の数分こそ硬さが見られましたが、早瀬(#14)のスリーなど中長距離のシュートがテンポよく決まり、好調な出だしでした。同時にオフェンスリバウンドもきっちり飛び込んでいたので、流れをつかめました。逆にディフェンスはいまいちの印象でした。コミュニケーションが不十分である点、脚よりも手で止めに行きがちである点が気になりました。

【2Q】22-10

序盤で調子をつかんだのか、速攻も増えて関口(#4)のパスも前へ前へ飛び始めました。とても良い傾向だと思いましたが、まだやはりパス前のドリブルがひとつふたつ無駄に多いです。周囲も果敢に走り始めていました。理想的なスリーラインでフィニッシュを決めるシーンも見られました。

関口はインターセプトからの速攻のとき、1on1を避けたセカンダリーありきなプレーが多い印象でしたが、今日は局所で勝負をして得点もしていたのでよかったです。酒入(#5)はインサイドで体格の良い相手の#21を相手にしっかりと前に回り込んで効果的なディフェンスをしていたと思えます。

ところが、全体的に残り2分くらいになって集中力が落ちていたので、気を付けてほしいところです。今回は相手が流れを奪い去るだけの馬力を持っていなかったの

中学生コーチングサポート開始

かねてから「高校生チームを強化するには、中学生の時に基礎をしっかりと身に付けさせることが大切で、中高一貫のメリットをいかせるのでは・・・RKMとして、中学生サポートを現役支援活動の一つに入れてたい。」という声があつていました。

また、中学生チームのコーチをしている大学生からも「練習メニューやコーチングについて、教えていただくと大変助かる。」との要望もだされていきました。

そこで、このたび幹事会より埼玉県で小中学生・ママさんなどに指導中でもある41期の新津さんにお願したところ、快諾してくださいました。早速、中学生コーチの87期高木さんより連絡をとり、12月18日から新津さんの指導が始まりました。

今後、月に1〜2回程度のコーチサポートをしていただき、中学生チームの実力向上を図ることに なります。OB諸兄の応援とご支援をよろしく願いたします。

2014年度RKMゴルフ会の報告

58期 松本 一郎

2014年11月5日(水)、RKMゴルフ会が開催されました。お茶の水OG4名を含む、6組、24名

で事なきを得ましたが、緩みかけたときにしっかりと気持ちを入れ直す感性を持ってほしいです。その点、やはり上級生の声が少ないし、ベンチも非常に静かだったのが残念です。

【3Q】25-5

後半の入りは、相手が控えを出してきていたので、武蔵には珍しくここもまた順調なスタートでした。近藤(#6)と齊藤(#12)がとくにのびのびプレーしていたように思います。次々にパスカットしてそのまま切り裂いていくなど、良い意味で調子に乗って攻めていく姿勢が印象的でした。ただし、やはりピリオド終盤で力が抜けてしまうところがあり、ツメが甘かったです。

【4Q】14-16

高1チームが10分戦いました。二本(#13)、早瀬、古屋(#15)、高橋俊太(#16)、水谷(#18)。十分戦えるのに、やはり少し弱気でした。1年生のうちから、出たからには目の前に相手に勝ちに行く、という心意気を持つてほしいと思いました。

全体的に、合宿の夜練と比較してずいぶん内容が良かったと思えます。今日のような意気揚揚としたプレーを主力伯仲ないし格上の相手にも定期的に出せることを期待しています。

次は新人戦ということで、公式戦でもしっかりと自分たちのバス

が、秋たけなわの嵐山カントリークラブにおいて、和気あいあいとラウンドしました。終了後のパーティーでは、幹事の36期、鹿子木さんから結果発表(優勝・26期野尻さん、準優勝・32期佐室さん、3位・36期飯島さん(RKM応援団)。ベスグロ・31期東さん84)に続き、次回、2015年5月20日(水)の開催がアナウンスされました。

また、31期海老原さん、32期佐室さんからは心温まる差し入れならびにご寄付を頂きました。超のつく名門コースで各界一流の先輩方とラウンドできるRKMゴルフ会、次回は是非、若手諸君の参戦も期待したいと思えます。

会計幹事より

48期 竹原 徹雄

会員の皆様には、日頃よりRKMの運営にご協力いただきましてありがとうございます。今年度会計状況につき概略中間報告申し上げます。

1. 会費納入状況…すでに前年度と同じ147名/計735千円の納付をいただいております。予算目標まであと5名です。まだ納付されていない方よろしく願います。

2. 寄付状況…①今年度RKMへ

の直接的な寄付は109千円(総会時の有志寄付65千円、5名の方から44千円)をいただいております。②このほかに、9月の同窓会主催のホームカミングデイ(HCD)の現役支援活動を経由した寄付として、同窓会から分配金18千円(同窓会口座への振込(指定寄付)として3名の方から12千円、懇親会出席者の会費配分として6名の方から6千円)をいただきました。いただきました寄付につきましては、次回総会時にRKMからの現役支援金とあわせ、HCD関係現役支援金として山崎顧問に贈呈の予定です。

なお、ご寄付をいただいた方は以下のとおりです。この場を借りて御礼申し上げます。【村松正實様(23期)、台座惇人様(26期)、鹿子木基員様(27期)、竹内茂生様・西室泰三様(28期)、大澤茂樹様・川浪茂男様(29期)、清水英邦様(32期)、楠慶弘様(35期)、菊田勉様(38期)、黒田和彦様(49期)、今田太郎様・長谷川博様・山田誠司様(54期)、他有志多数】

3. 1000年史発刊ファンド…今年度第4回積立100千円を加え、現在400,084円が積上がっております。

【物故者】

平成26年8月以降に亡くなられたRKM会員をご報告させていただきます。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
 ・岡 昌伸様(24期)
 平成26年9月8日(逝去)